

Octubre 2016



TOTS EL MENÚ DIARIS SON SERVITS AMB PA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, TARONJA, POMA I PLÁTAN.

MENÚ NENS SENSE CARN

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Fideus a la cassola. Filet de Maira amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	Purè de llegums (cigrans i mogetes) Truita de formatge amb enciam i olives Fruita fresca àcida	Arròs ecològic a la cassola amb peix. Rodanxa de lluç amb enciam i tomàquet. Fruita fresca del temps	Mongeta verdapatatabullida Bacallà a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita fresca del temps	Sopa de peix amb pistons. Crestes de tonyina amb guanició de verdures logurt natural La Fageda
DILLUNS 10 Llenties amb patata Truita farcida de formatge amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIMARTS 11 Crema de verdures amb rostes. Cua de rap al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet Fruita fresca del temps	DIMECRES 12 FESTA	DIJOUS 13 Fideuada Hamburguesa peix al forn amb enciam i blat de moro Flam artesà	DIVENDRES 14 Escudella catalana. Filet de Maira amb enciam i pastanaga Fruita fresca àcida
DILLUNS 17 Mongetes blanques estofades. Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca àcida	DIMARTS 18 Galets amb tomàquet Truita farcida de formatge amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIMECRES 19 Cigrans amb patates. Palometa planxa amb enciam i blat de moro. Fruita fresca àcida	DIJOUS 20 Paella de peix Rodanxa de lluç amb enciam i olives. logurt natural La Fageda	DIVENDRES 21 Espinacs amb patata. Bunyols de bacallà amb salsa de minestra Fruita fresca del temps
DILLUNS 24 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita fresca del temps	DIMARTS 25 Llenties guisades Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita fresca àcida	DIMECRES 26 Mongeta verda amb patata bullida. Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIJOUS 27 Mongetes estofades amb patata Filet de lluç amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIVENDRES 28 Sopa de peix amb arròs Filet de Maira amb enciam i tomàquet Flam artesà
DILLUNS 31 FESTA	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES