

Octubre 2016



MENÚ NENS SENSE LACTOSA

TOTS EL MENÚ DIARIS SON SERVITS AMB PA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, TARONJA, POMA I PLÀTAN.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Fideus a la cassola. Filet de Maira amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	Purè de llegums (cigrons i mogetes) Truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita fresca àcida	Arròs ecològic a la cassola amb costella. Rodanxa de lluç amb enciam i tomàquet. Fruita fresca del temps	Mongeta verda amb patata bullida Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita fresca del temps	Sopa d'au amb pistons. Pollastre al forn amb guanició de verdures logurt natural S/L
DILLUNS 10 Llenties amb patata Truita farcida de formatge S/L amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIMARTS 11 Crema de verdures amb rostes. Cua de rap al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet Fruita fresca del temps	DIMECRES 12 FESTA	DIJOUS 13 Fideuada Hamburguesa vedella al forn amb enciam i blat de moro logurt vainilla vegetal	DIVENDRES 14 Escudella catalana. Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita fresca àcida
DILLUNS 17 Mongetes blanques estofades. Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca àcida	DIMARTS 18 Galets amb carn picada Truita farcida de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIMECRES 19 Cigrons amb patates. Palometa planxa amb enciam i blat de moro. Fruita fresca àcida	DIJOUS 20 Paella de peix Nuggets amb enciam i olives. logurt natural S/L	DIVENDRES 21 Espinacs amb patata. Mandonguilles amb salsa de minestra Fruita fresca del temps
DILLUNS 24 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Truita de formatge S/L amb enciam i olives Fruita fresca del temps	DIMARTS 25 Llenties guisades Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita fresca àcida	DIMECRES 26 Mongeta verda amb patata bullida. Llom planxa amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIJOUS 27 Mongetes estofades amb costella. Filet de lluç amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIVENDRES 28 Sopa de brou amb arròs Salsitxes al forn amb tomàquet logurt vainilla vegetal
DILLUNS 31 FESTA	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES