

Octubre 2016



TOTS EL MENÚ DIARIS SON SERVITS AMB PA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, TARONJA, POMA I PLÀTAN.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Fideus a la cassola. Filet de Maira amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	Purè de llegums (cigrons i mogetes) Truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita fresca àcida	Arròs ecològic a la cassola amb costella. Rodanxa de lluç amb enciam i tomàquet. Fruita fresca del temps	Mongeta verda amb patata bullida Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita fresca del temps	Sopa d'au amb pistons. Pollastre al forn amb guanició de ogurt natural La Fageda
DILLUNS 10 Llenties amb arròs Truita farcida de formatge amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIMARTS 11 Crema de verdures amb rostes. Cua de rap al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet Fruita fresca del temps	DIMECRES 12 FESTA	DIJOUS 13 Fideuada Hamburguesa vedella al forn amb enciam i blat de moro Flam artesà	DIVENDRES 14 Escudella catalana. Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita fresca àcida
DILLUNS 17 Mongetes blanques estofades. Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca àcida	DIMARTS 18 Galets amb carn picada Truita farcida de formatge amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIMECRES 19 Cigrons amb patates. Palometa planxa amb enciam i blat de moro. Fruita fresca àcida	DIJOUS 20 Paella de peix Nuggets amb enciam i olives. ogurt natural La Fageda	DIVENDRES 21 Espinacs amb patata. Mandonguilles amb salsa de minestra Fruita fresca del temps
DILLUNS 24 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita fresca del temps	DIMARTS 25 Llenties guisades Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita fresca àcida	DIMECRES 26 Mongeta verda amb patata bullida. Llom planxa amb enciam i pastanaga Fruita fresca del temps	DIJOUS 27 Mongetes estofades amb costella. Filet de lluç amb enciam i olives. Fruita fresca àcida	DIVENDRES 28 Sopa de brou amb arròs Salsitxes al forn amb tomàquet Flam artesà
DILLUNS 31 FESTA	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES