

# Novembre 2016

## MENÚ NENS SENSE CARN



TOTS EL MENÚS DIARIS SON SERVITS AMB PA I AIGUA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, MANDARINA, POMA, PLATAN I TARONJA.

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	Espaguetis al forn Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita fresca	Arròs ecològic de peix blanc Truita de formatge amb enciam i olives Iogurt natural La Fageda	Escudella catalana Filet de lluç amb patates xíps Fruita àcida fresca
DILLUNS 7 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Bacallà planxa amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 8 Cígrons amb espínacs Truita de formatge amb enciam i tomàquet. Fruita àcida fresca	DIMECRES 9 Mongeta verda amb patata Crestes de tonyina planxa amb enciam i blat de moro Flam artesà	DIJOUS 10 Fideuada Hamburguesa peix al forn amb enciam i pastanaga ratllada. Fruita fresca.	DIVENDRES 11 Patates guisades Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 14 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Iogurt natural La Fageda	DIMARTS 15 Mongetes estofades. Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 16 Crema de pastanaga. Bacallà amb enciam i olives Fruita fresca	DIJOUS 17 Llenties a la riojana Palometa amb enciam i tomàquet fresc Fruita àcida fresca	DIVENDRES 18 Sopa de peix amb pasta Truita de patates amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 21 Galets al forn amb formatge. Filet de lluç amb enciam i pastanaga. Fruita àcida fresca	DIMARTS 22 Crema de pèsols Truita de formatge amb enciam i olives Fruita fresca	DIMECRES 23 Paella de Arròs ecològic de peix amb escarxofes Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita àcida fresca	DIJOUS 24 Mongetes verdes amb patates Crestes de tonyina amb enciam i olives Flam artesà	DIVENDRES 25 Escudella catalana Rodanxa de lluç amb enciam i tomàquet fresc Fruita fresca
DILLUNS 28 Fideus a la cassola Truita formatge amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 29 Llenties guisades amb arròs Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 30 Espínacs amb patates Palometa amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural La Fageda	DIJOUS	DIVENDRES