

Novembre 2016



MENÚ NENS SENSE GLUTEN

TOTS EL MENÚ DIARIS SON SERVITS AMB PA I AIGUA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, MANDARINA, POMA, PLATAN I TARONJA.

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTA	FESTA	Espaguetis al forn Pit de pollastre i ceba amb enciam i blat de moro Fruita fresca	Arròs ecològic de peix blanc Truita de formatge amb enciam i olives Iogurt natural La Fageda	Escudella catalana Pernilets de pollastre al forn amb xips Fruita àcida fresca
DILLUNS 7 Macarrons amb tomàquet i tonyina Bacallà planxa amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 8 Cigrons amb espínacs Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet. Fruita àcida fresca	DIMECRES 9 Mongeta verda amb patata Llom planxa amb enciam i blat de moro Flam S/G	DIJOUS 10 Fideuada Hamburguesa al forn amb enciam i pastanaga ratllada. Fruita fresca.	DIVENDRES 11 Patates guisades Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 14 Arròs amb tomàquet Botifarra del país amb enciam i pastanaga Iogurt natural La Fageda	DIMARTS 15 Mongetes estofades. Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 16 Crema de pastanaga. Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita fresca	DIJOUS 17 Llenties a la riojana Palometa amb enciam i Tomàquet fresc Fruita àcida fresca	DIVENDRES 18 Sopa d'au amb pasta Truita de patates amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 21 Galets al forn amb formatge. Filet de lluç amb enciam i pastanaga. Fruita àcida fresca	DIMARTS 22 Crema de pèsols Truita de formatge amb enciam i olives Fruita fresca	DIMECRES 23 Paella de Arròs ecològic de carn amb escarxofes Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita àcida fresca	DIJOUS 24 Mongetes verdes amb patates Rodo de carn al forn amb salsa Flam S/G	DIVENDRES 25 Escudella catalana Cuixes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet fresc Fruita fresca
DILLUNS 28 Fideus a la cassola amb costella Truita pernil dolç amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 29 Llenties guisades amb arròs Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 30 Espínacs amb patates Pit de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural La Fageda	DIJOUS	DIVENDRES