

# Novembre 2016



## MENÚ NENS SENSE LACTOSA

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	Espaguetis al forn Pit de de pollastre i ceba amb enciam i blat de moro Fruita fresca	Arròs ecològic de peix blanc Truita de formatge S/L amb enciam i olives iogurt natural S/L	Escudella catalana Pernilets de pollastre al forn amb xips Fruita àcida fresca
DILLUNS 7 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Bacallà planxa amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 8 Cígrons amb espínacs Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet. Fruita àcida fresca	DIMECRES 9 Mongeta verda amb patata Llom planxa amb enciam i blat de moro iogurt vainilla vegetal	DIJOUS 10 Fideuada Hamburguesa al forn amb enciam i pastanaga ratllada. Fruita fresca.	DIVENDRES 11 Patates guisades Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 14 Arròs amb tomàquet Botifarra del país amb enciam i pastanaga iogurt natural S/L	DIMARTS 15 Mongetes estofades. Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 16 Crema de pastanaga. Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita fresca	DIJOUS 17 Llenties a la riojana Palometa amb enciam i Tomàquet fresc Fruita àcida fresca	DIVENDRES 18 Sopa d'au amb pasta Truita de patates amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 21 Galets al forn amb formatge. Filet de lluç amb enciam i pastanaga. Fruita àcida fresca	DIMARTS 22 Crema de pèsols Truita de formatge S/L amb enciam i olives Fruita fresca	DIMECRES 23 Paella de Arròs ecològic de carn amb escarxofes Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita àcida fresca	DIJOUS 24 Mongetes verdes amb patates Rodo de carn al forn amb salsa iogurt vainilla vegetal	DIVENDRES 25 Escudella catalana Cuixes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet fresc Fruita fresca
DILLUNS 28 Fideus a la cassola amb costella Truita pernil dolç amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 29 Llenties guisades amb arròs Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 30 Espínacs amb patates Pit de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada iogurt natural S/L	DIJOUS	DIVENDRES

TOTS EL MENÚS DIARIS SON SERVITS AMB PA I AIGUA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, MANDARINA,  
POMA, PLATAN I TARONJA.