

Novembre 2016



MENÚ NENS SENSE OU

DILLUNS 31 FESTA	DIMARTS 1 FESTA	DIMECRES 2 Espaguetis al forn Pit de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita fresca	DIJOUS 3 Arròs ecològic de peix blanc Filet de lluç amb enciam i olives Iogurt natural La Fageda	DIVENDRES 4 Escudella catalana Pernilets de pollastre al forn amb xips Fruita àcida fresca
DILLUNS 7 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Bacallà planxa amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 8 Cígrons amb espínacs Pit de pollastre amb enciam i tomàquet. Fruita àcida fresca	DIMECRES 9 Mongeta verda amb patata Llom planxa amb enciam i blat de moro Flam S/O	DIJOUS 10 Fideuada Hamburguesa al forn amb enciam i pastanaga ratllada. Fruita fresca.	DIVENDRES 11 Patates guisades Filet de lluç amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 14 Arròs amb tomàquet Botifarra del país amb enciam i pastanaga Iogurt natural La Fageda	DIMARTS 15 Mongetes estofades. Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 16 Crema de pastanaga. Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita fresca	DIJOUS 17 Llenties a la riojana Palometa amb enciam i Tomàquet fresc Fruita àcida fresca	DIVENDRES 18 Sopa d'au amb pasta Llom planxa amb enciam i olives Fruita fresca
DILLUNS 21 Galets al forn amb formatge. Filet de lluç amb enciam i pastanaga. Fruita àcida fresca	DIMARTS 22 Crema de pèsols Hamburguesa al forn amb enciam i olives Fruita fresca	DIMECRES 23 Paella de Arròs ecològic de carn amb escarxofes Bacallà amb enciam i blat de moro Fruita àcida fresca	DIJOUS 24 Mongetes verdes amb patates Rodo de carn al forn amb salsa Flam S/O	DIVENDRES 25 Escudella catalana Cuixes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet fresc Fruita fresca
DILLUNS 28 Fideus a la cassola amb costella Llom planxa amb enciam i olives Fruita fresca	DIMARTS 29 Llenties guisades amb arròs Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro. Fruita àcida fresca	DIMECRES 30 Espínacs amb patates Pit de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural La Fageda	DIJOUS	DIVENDRES

TOTS EL MENÚS DIARIS SON SERVITS AMB PA I AIGUA.

LA FRUITA SERVIDA AQUEST MES SERÀ: PERA, MANDARINA, POMA, PLATAN I TARONJA.