

Novembre 2016

MENÚ SUGGERIT PER SOPAR



DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 4	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTA	FESTA	Verdura *** Peix blanc *** . Fruita.	Llegums *** Carn vermella *** Fruita	Verdura *** Ou *** Fruita
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura *** Carn blanca *** Fruita	Arròs *** Peix blanc *** Fruita	Pasta *** Peix blau *** Fruita.	Verdura/llegums *** Ou *** Làctic	Verdura *** Carn vermella *** Fruita àcida
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
. Pasta *** Peix blau *** Fruita	Verdura *** Carn vermella *** Fruita	Pasta *** Peix blanc *** Fruita.	Verdura *** Carn blanca *** Fruita	Pasta/Pizza *** Pernil dolç *** Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Verdura/llegums *** Carn d'au *** Fruita.	Pasta *** Peix blanc *** Fruita	Verdura *** Carn vermella *** Làctic	Arròs *** Peix blau *** Fruita	Verdura/Arròs *** Carn blanca *** Fruita àcida
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs *** Carn d'au *** Fruita	Verdura *** Ou *** Fruita	Pasta *** Peix blanc *** Fruita.		